

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90	20,95	84,80	12,86	1,65	4,94
	гор.напиток	98	Компот из кураги	200	4,78	64,22	0,83	0,04	15,16
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	45	2,79	105,75	3,42	0,36	22,14
		120	Хлеб ржаной	30	2,37	59,40	1,98	0,36	12,06
		226	Картофель запеченный с зеленью	150	8,02	159,79	3,23	5,11	25,30
Завтрак 2	фрукты	28	Огурцы порционные	60	8,15	8,40	0,48	0,60	1,56
Обед	закуска	172	Маринад из моркови	60	4,21	68,62	1,12	4,27	6,02
	1 блюдо	32	Суп гороховый с мясом	200	17,29	141,18	9,19	5,64	13,63
	2 блюдо	86	Котлета мясная	90	41,43	235,78	17,25	14,98	7,87
	гарнир	227	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,88	198,84	7,26	4,96	31,76
	сладкое	107	Сок фруктовый	200	14,58	100,00	0,20	0	24,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,60	1,32	0,24	8,04

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

